

Оказание первой помощи при ранениях

МИНЗДРАВ ДНР —



<https://mzdnr.ru>

✓ Осмотреть пострадавшего, визуально оценить его состояние.

✓ Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Пока медики в пути, попытаться остановить кровотечение.

✓ По необходимости наложить повязку и придать телу пострадавшего безопасное положение с учетом характера травмы.

✓ Контролировать состояние раненого, пока не приедут врачи.

103



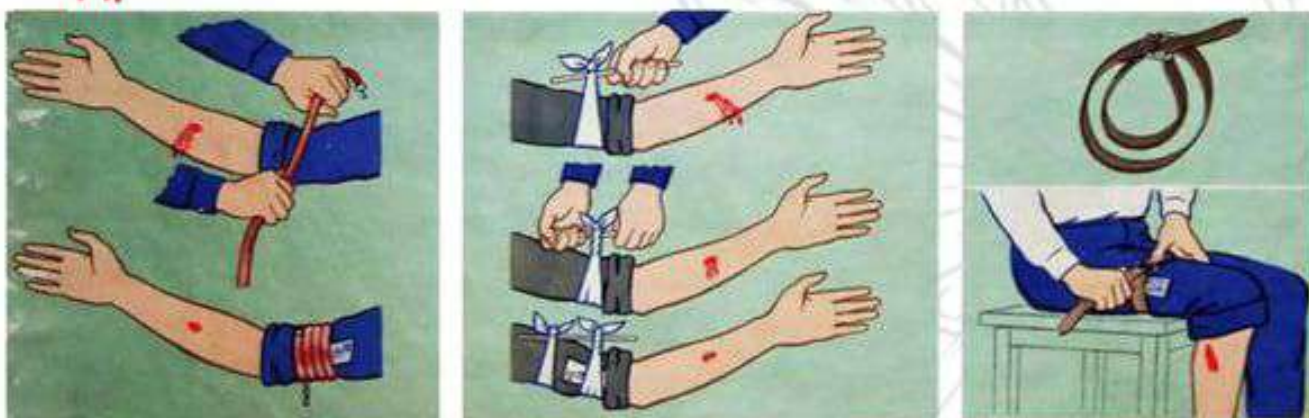
<https://mzdnr.ru>

Важные нюансы, о которых следует помнить, оказывая первую помощь при ранениях и травмах:

- ✓ Осмотреть место происшествия и определить отсутствие опасности для себя и пострадавшего.
- ✓ Укрыть пострадавшего подручными средствами (одеждой, покрывалом и т.д.)
- ✓ Обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение.
- ✓ Руки при оказании помощи должны быть чистыми.
- ✓ Нельзя лить на рану воду, спирт и йод.
- ✓ Запрещается удалять инородные тела и кровяные сгустки из ран, так как это чревато кровотечением.

<https://mzdnr.ru>

Если у пострадавшего кровотечение, необходимо остановить его, наложив жгут (тугую повязку). Местом наложения становится ближайший крупный сосуд — вена либо артерия на плече, предплечье или бедре.



Жгут надо накладывать выше места ранения и затягивать с такой силой, чтобы сдавить стенки сосуда. Под жгут следует подкладывать мягкую ткань, чтобы не повредить нервы. Жгут накладывается не более чем на 2 часа, так как возможно омертвление тканей. При направлении пострадавшего в учреждение здравоохранения к жгуту прикрепляют записку с указанием точного времени наложения жгута.

<https://mzdnr.ru>

Действия, которые могут нанести вред:

- ✗ Открытые раны на голове категорически запрещается обрабатывать.
- ✗ Осколки и другие посторонние предметы в ране нельзя вынимать.
- ✗ При ранении в грудь, пострадавшему нельзя пить, говорить и глубоко дышать.
- ✗ Если повязка на ране пропиталась кровью, категорически запрещено ее снимать.
- ✗ Необходимо наложить сверху новую повязку.

<https://mzdnr.ru>

Почти любое кровотечение можно остановить, приложив свернутую в несколько слоев чистую ткань. Наложите повязку на рану и затяните ее покрепче.

ВИДЫ ПОВЯЗОК



На локоть



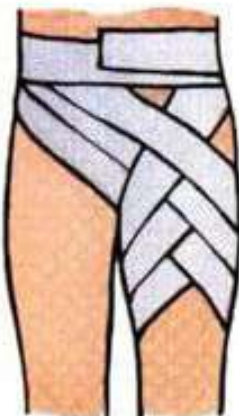
На кисть



На палец



На голову



На паховую область



На грудь

<https://mzdnr.ru>